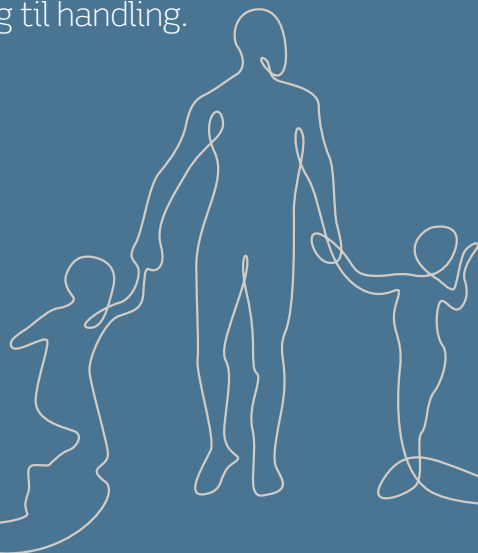




# Barn i Rusfamilier

Tidlig intervensjon

**Barn som vokser opp i en familie** hvor en eller begge voksne har et rusmiddelproblem, har større risiko enn andre barn for å utvikle psykiske problemer, atferdsproblemer og vanskeligheter i skolesituasjonen. Dersom vi går tidlig inn og hjelper barna og familiene, så er det mindre risiko for utvikling av varige skader og problemer. Det er ikke slik at alle barn som har det vanskelig viser tydelige tegn på dette. Noen gir uttrykk for mistilpasning gjennom utagerende adferd eller tilbaketrekning og depresjon. Andre fremstår som velfungerende, eller til og med som ekstra ressurssterke og tilpasningsdyktige. Gjennom "Barn i Rusfamilier - tidlig intervensjon" setter vi fokus på hvordan identifisere og gripe inn når et barn har det vanskelig. Vi setter fokus på hvordan du som fagperson kan gå fra bekymring til handling.



### **Målgruppe:**

Ansatte i barnehager, barneskoler, SFO, helsestasjon, PP-tjenesten og barnevernet.

### **Målsetting:**

Heve kompetansen om tidlig identifikasjon og tidlig intervensjon blant ansatte som kommer i kontakt med barn som lever i risikoutsatte livs- og familiesituasjoner.

### **Sentrale tema**

Kommuner som deltar i "Barn i Rusfamilier- tidlig intervensjon" får tilbud om kompetanseheving av ansatte gjennom undervisning og veiledning. Temaer i undervisningen er:

- Rusmiddelmissbruk i et barne- og familieperspektiv. Hvilke konsekvenser har det for barn å vokse opp i en familie med rusmiddelproblemer? Hvilke tegn og signaler vil barn vise? Hva sier forskningen?
- Taushetsplikt for deg som jobber med barn. Muligheter og begrensninger
- Å bli bevisst egne barrierer - hvorfor er dette så vanskelig?
- Roller og mandat. Hvordan oppdage, gripe inn og handle på bakgrunn av en bekymring
- Å samtale med barn
- Den nødvendige samtalen - hvordan samtale med foreldre når du er bekymret for et barn

### **Varighet**

Prosjektperioden er 1 ½ år. Alle kursdagene er første halvår. Hver kommune nedsetter en ressursgruppe/prosjektgruppe som får et ekstra ansvar for å spre og implementere satsingen i kommunen. Ressursgruppen får egen samling med tema spredning, implementering og erfaringsutveksling.

### **Vi tilbyr:**

- Opplæringsdager med dyktige og inspirerende foredragsholdere
- Eget materiell til spredning og implementering (power point, filmer, handlingsveileder)
- Veiledning og oppfølging av ressursgruppe i løpet av prosjektperioden
- Årlige fagdager

Alle kursdagene og materiell er gratis.



## Dette sier tidligere deltakere:

- Det beste blant forelesere!! Alle hadde faglig tyngde, gode formidlere, inspirerte, utfordret og bydde på seg selv hele tiden

- Jeg har fått kunnskap om et vanskelig felt..rus..som gjør meg tryggere på hva jeg skal se etter og hvordan jeg skal ta opp temaet både med elever og med foreldre

- For oss som jobber i barnehage er det kjempeviktig å bli trygge på vår rolle i forhold til magefølelse

- Å få en hel dag med taushetsplikt til å bli så interessant er bare å ta av seg hatten for

- Det har vært flotte kursdager. Det viser seg at det er viktig at de ulike instansene i en og samme kommune hører det samme. Det kan være med på å skape felles rutiner og fokus i arbeidet med barn som bekymrer

- Kjempefint å jobbe tverrfaglig i grupper fra egen kommune - øker forståelse for hverandres oppgaver i kommunen, samt respekt og krytter relasjoner som jeg håper kan bli til det beste for barna... Så takk for et fantastisk flott kurs som jeg egentlig ikke hadde tid til, men som jeg ikke ville vært foruten!



**Kompetansesenter rus - region sør**  
Borgestadklinikken - Blå Kors Sør

### Kontaktinformasjon:

Kompetansesenter rus- region sør v/ Hilde Jeanette Løberg,  
Telefon: 35 90 47 00 / 90 83 90 55

E-post: [hilde.jeanette.loberg@borgestadklinikken.no](mailto:hilde.jeanette.loberg@borgestadklinikken.no)

Mer informasjon: [www.borgestadklinikken.no/barn-i-rusfamilier](http://www.borgestadklinikken.no/barn-i-rusfamilier)

Følg oss på Facebook: [www.facebook.com/barnirusfamilier](http://www.facebook.com/barnirusfamilier)

**Kompetansesentervirksomheten utføres på oppdrag fra Helsedirektoratet**