

Barrierer i arbeidet med rusrelatert problematikk

GRUPPEOPPGAVE:

Sett deg sammen med gruppen din (se ark m/ gruppeinndeling)

Nå skal du først bruke 5 minutter alene med deg selv. Reflekter over og noter ned dine tanker, erfaringer og momenter knyttet til følgende oppgave:

Hvilke utfordringer og hvilke hindringer står jeg overfor, som fagperson, når jeg skal handle hensiktsmessig overfor et barn som muligens lever med foreldres rusmiddelproblem?

Barrierer kan være av svært ulik karakter: Det kan være manglende erfaring, angst for å ta feil, redd for å miste allianse med barn og foreldre, manglende kunnskap osv...

Vær så ærlig som du kan overfor deg selv!

Identifiser, og skriv ned tre barrierer som du selv mener kan bidra til å hindre deg i å gjøre det du burde gjøre.

1.

2.

3.

Videre arbeid i gruppen:

Hver deltaker i gruppen forteller hverandre hva de har reflektert over og notert ned. Bestem hvem som skal starte. Hele prosessen bør ikke ta mer enn 30 minutter.

Dernest skal gruppen bli enige om tre barrierer som de mener det er viktig å fokusere på. Gruppens tre barrierer skrives ned på flippover ark, og henges opp på veggen med gruppens navn på.

Lykke til